



ELENA FRETTI - PSICOLOGA

Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi della Regione Veneto
sez. A (n. 10471)

PROFILO

La mia esperienza e formazione si sviluppa su due principali rami: la clinica, nei termini di supporto psicologico e formazione psicoterapeutica ad indirizzo cognitivo-neuropsicologico, e la promozione del benessere, anche in progetti istituzionali, regionali e nazionali.

In ogni mio progetto lavorativo cerco sempre di indossare gli occhiali dell'equità e di utilizzare i mezzi a mia disposizione per perseguire obiettivi di rispetto di ogni differenza.

DATI ANAGRAFICI

Nata a: Isola della Scala (VR)

il: 26/07/1991

Residenza: via G. Falcone, 1 - 37063 Isola della Scala (VR)

SKILL SPECIFICHE

Ottime autonomie informatiche: utilizzo del pacchetto Office e affini, utilizzo di strumenti di social media analysis e Google Analytics; capacità di manutenzione di siti web. Buona conoscenza della lingua inglese. Patente di guida B.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Borsista - UOSD EpiScreenPro, Dipartimento di Prevenzione AULSS9 (VR)
Settembre 2016 - Dicembre 2021 con soluzione di continuità, su varie linee progettuali regionali e nazionali.

Promozione del benessere e della riduzione delle disuguaglianze, attraverso il coinvolgimento a:

- progettazione di azioni efficaci per gli obiettivi dei Progetti e adattamento al contesto locale;
- gestione ed analisi critica di dati raccolti e letteratura scientifica;
- valutazione di Progetti in essere secondo una prospettiva di efficacia ed equità;
- definizione di piani formativi e sistemi di sorveglianza su scala nazionale;
- ricerche, *web survey*, documenti di indirizzo, *report* progettuali, manualistica;
- creazione di messaggi divulgativi cartacei e multicanale (sito www.genitoripiu.it e canali *social*) ed organizzazione di eventi ECM;
- coinvolgimento di reti multiprofessionali e multi-settoriali e di *stakeholders*;
- organizzazione e realizzazione di attività di docenza e presentazione di contenuti in contesti come Comitati Tecnici e Riunioni di Referenti di Progetto.


Psicologa Libero Professionista - attività clinica e di promozione del benessere

Attività clinica (riferimento <https://www.veronastudioslop.it/> e <https://www.letiziademori.com/>) e partecipazione a progetti sul territorio, anche in collaborazione con altri professionisti.

- Referente "*Sportello Famiglia*" (Servizio dell'Amministrazione Comunale di Isola della Scala in collaborazione con Associazione "*Piccola Fraternità*") per il supporto alla genitorialità (occupandomi di: supporto psicologico, gestione incontri in gruppi pre e post partum, supervisione ad educatrici).
- Co- creazione, gestione e promozione del progetto *Digitabilis - percorsi di esplorazione digitale*, per un utilizzo positivo delle nuove tecnologie a tutte le età secondo un'ottica di equità e contrasto al *digital divide* (occupandomi di: creazione di contenuti web e social, promozione attraverso contatti, reti e contenuti multimediali; docenze/consulenze/incontri divulgativi a vari pubblici - ad esempio, conduzione di *workshop* per amministratori comunali relativo a pari opportunità e digitale, formazioni ad operatori ed operatrici di comunità su utilizzo del digitale ed intersezione con elementi di marginalità; formazione Erasmus+ su *information disorder*).

CONTATTI

 elena.fretti@gmail.com

 3473111479

 /elenafretti

ALTRE FORMAZIONI

In costante aggiornamento, in particolare su temi di:

- salute materno - infantile e promozione di azioni di salute come la lettura in famiglia e l'allattamento (corso 20 ore OMS/UNICEF);
- promozione del *bonding* ed approccio Brazelton;
- utilizzo di banche dati e revisioni di letteratura;
- programmazione in ambito sociale.

Sono Insegnante di Massaggio Infantile AIMI e formatrice di altre/i insegnanti su temi di genitorialità e tematiche LGBT+ e di inclusione.

ALTRE PUBBLICAZIONI

La creazione di contenuti scientifici sia specialistici che divulgativi è ambito di competenza. Sono di lato riportate le pubblicazioni e docenze più rilevanti in questo contesto.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Data: 10.05.2022

FIRMA

Elena Fretti

- Membro del direttivo dell'Associazione *#Unitiinrete*, che ha lo scopo di prevenire e contrastare i fenomeni di bullismo e cyberbullismo e le discriminazioni, diffondendo una corretta *media education* a tutte le età (occupandomi di: progettazione sul territorio, laboratori con adolescenti, bambini e genitori, gestione di gruppi di media education per persone con disabilità).
- Socia del *Laboratorio della Conoscenza Carlo Corchia*.

TIROCINI FORMATIVI

- Gennaio - Dicembre 2022 presso UOS Età Evolutiva- sede Isola della Scala
- Luglio - Settembre 2021 presso AGbD Associazione Sindrome di Down Onlus
- Settembre 2019 - Aprile 2020 presso NOI - Associazione Famiglie Padovane Contro l'Emarginazione (PD)
- Agosto 2016 - Gennaio 2017 presso C.A. Estensiva "La Risorgiva", ULSS9 (VR)
- Aprile - Ottobre 2015 presso Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo (VR)
- Novembre 2014 - Febbraio 2015 presso AIDAP Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso (VR)
- Luglio - Ottobre 2012 presso Ospedale Villa Santa Giuliana (VR)

FORMAZIONI PRINCIPALI

- **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Neuropsicologia** 2019 - alla data attuale presso SLOP - Scuola Lombarda di Psicoterapia (PD).
- **Selezionata per formazione FutureUp!** (Percorso dedicato all'innovazione sociale promosso da Fondazione Cariverona in partnership con SocialFare), 17-21 Maggio 2021.
- **Corsi di Alta Specializzazione in Psicologia Forense** Luglio 2020, Luglio 2019 presso SLOP - Scuola Lombarda di Psicoterapia (PV).
- **Master in Medicina Psicosomatica** Ottobre 2018 - Gennaio 2019 presso SLOP - Scuola Lombarda di Psicoterapia (MI).
- **Master in Neuropsicologia Clinica** Gennaio 2018 - Luglio 2018 presso SLOP - Scuola Lombarda di Psicoterapia (MI).
- **Corso di Perfezionamento in Psicologia Clinica Perinatale** Aprile 2016 - Novembre 2016 presso Università degli Studi di Brescia (BS).
- **Laurea in Psicologia Clinica 108/110** (Tesi di laurea sperimentale: "Weight Bias interiorizzato, depressione e stato di salute in soggetti adulti obesi"), 2013 - 2015 presso Università degli Studi di Padova (PD).
- **Laurea in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali 106/110** (Tesi di laurea: "il ruolo della tecnologia nell'inclusione di persone con disabilità"), 2010 - 2013 presso Università degli Studi di Padova (PD).

PUBBLICAZIONI PRINCIPALI

- Gavaruzzi T, Caserotti M, Leo I, Tasso A, Speri L, Ferro A, Fretti E, Sannino A, Rubaltelli E, Lotto L. *The Role of Emotional Competences in Parents' Vaccine Hesitancy*. *Vaccines*. 2021; 9(3):298. <https://doi.org/10.3390/vaccines9030298>
- *Collaborazione ai lavori per la stesura del documento del Ministero della Salute "Investire precocemente in salute: azioni e strategie nei primi mille giorni di vita". Documento di indirizzo per genitori, operatori sanitari e policy maker, per la protezione e promozione della salute dei bambini e delle generazioni future.*
- *Faculty, Convegno "Health Equity Audit nei piani regionali di prevenzione in Italia", Aprile 2018.*
- Indelicato, L., Fretti, E., Santi, L., Dauriz, M., Zenti, M.G., Vieno, A., Bonora, E. "Weight bias internalization, psychological variables and cardiovascular risk in overweight patients", *Poster presentation at the International Congress Behavioral Medicine, Melbourne, Australia, 7-10 Dec 2016.*