

La sindrome di Asperger

Perché sono diverso dalle altre persone della mia età?



Che cos'è la sindrome di Asperger (AS)?

La sindrome di Asperger **NON È** una malattia, ma una *condizione dello sviluppo*.

Cosa vuol dire “condizione dello sviluppo”? Significa un modo di essere (=condizione) che caratterizza tutto l'arco della vita di una persona (=dello sviluppo), dalla sua nascita alla sua morte. Questo modo di essere è diverso dal modo di essere più comune che viene generalmente chiamato “neurotipico (NT)” o “tipico” o “normale”.

In che modo è diverso?

Le persone con sindrome di Asperger hanno in comune queste caratteristiche:

1

SONO INTELLIGENTI

Sono intelligenti come i neurotipici o anche di più!

2

DIFFICOLTÀ NELLA COMUNICAZIONE

Hanno più difficoltà a capire certi aspetti della comunicazione umana, come le battute e i modi di dire.

3

DIFFICOLTÀ NELLA SOCIALIZZAZIONE

Hanno più difficoltà nel farsi nuovi amici e/o a partecipare agli eventi sociali, come le feste, i giochi di gruppo, etc.

4

HANNO INTERESSI CIRCOSCRITTI

Che diventano spesso abilità e talenti straordinari!

Perché alcune persone mi chiamano “autistico”?

La sindrome di Asperger fa parte di un gruppo di diversi comportamenti che sono chiamati *Spettro Autistico*.

Che cosa significa “spettro autistico”? Si tratta di un insieme di condizioni che condividono una base comune di difficoltà, ma che si esprimono in modi e intensità molto diverse. Per capire meglio questa idea possiamo usare l'immagine dello spettro della luce:



Quindi, anche se è vero che la sindrome di Asperger fa parte dello Spettro Autistico, essa è molto diversa da quello che viene chiamato “autismo” o “autismo classico”. Le difficoltà vissute dalle persone con AS sono più lievi delle difficoltà vissute dalle persone con autismo, e quindi possono vivere e interagire nel nostro mondo sociale con maggiore facilità.

Sono nato con la AS o mi è successo qualcosa dopo la mia nascita?

La sindrome di Asperger è una condizione con la quale sei nato/a.

Non è possibile sviluppare l'autismo o la sindrome di Asperger dopo un evento specifico, come un incidente o un trauma fisico o una vaccinazione. Chi dice il contrario, sta mentendo o non è ben informato.

Quali sono le cause della AS?

La sindrome di Asperger è una condizione causata da diversi fattori, quali la genetica e l'ambiente.

Le cause esatte dell'autismo e della sindrome di Asperger sono ancora sconosciute. Quello che sappiamo è che queste complesse condizioni non possono essere causate da un singolo fattore. Quindi, per spiegarle, dobbiamo considerare più di una causa. Sappiamo che ci sono dei fattori genetici che possono causare l'autismo e la AS (in particolare, mutazioni genetiche e cromosomiche) e anche dei fattori ambientali (per esempio, lo stile di vita, l'esposizione a sostanze tossiche, l'età dei genitori, etc.). I due diversi fattori, genetica e ambiente, interagiscono tra loro e causano le differenze nei comportamenti che caratterizzano le condizioni dello spettro autistico.

Essere Asperger e non Neurotipico/a non significa essere inferiore o meno dotato/a. È semplicemente un diverso modo di percepire e vivere il mondo!

Ciò che è estremamente importante capire, è che essere nato/a con alcune caratteristiche che ti definiscono come “Asperger” non ti rende inferiore o meno dotato dei tuoi coetanei, che invece sono nati con caratteristiche che definiamo come “tipiche”. Sono semplicemente due modi diversi di percepire il mondo e di comportarsi in tutti quei contesti sociali che rendono la nostra vita di persone così complessa ma anche così eccitante!

Ricorda sempre che tu puoi avere alcune difficoltà da gestire ogni giorno, ma hai anche molti talenti e qualità! Inoltre, anche se i ragazzi neurotipici possono fare facilmente delle cose che per te sono impegnative, essi devono faticare per fare cose che per te sono molto semplici. Per esempio, un tuo amico neurotipico può facilmente organizzare una festa e interagire con tante persone mentre gioca e chiacchiera allo stesso tempo, ma lui/lei può avere grandi difficoltà a ricordare tutti gli elementi della tavola periodica per la verifica di chimica. Al contrario, tu potresti avere una grande memoria che ti aiuta molto a scuola, ma avere difficoltà a organizzare una grande festa di compleanno. Ciascuno di noi ha punti di forza e di debolezza. Altrimenti saremmo dei robot, non degli esseri umani! La cosa buona è che, con pazienza e allenamento, possiamo tutti migliorare in ciò che ci viene meno naturale e spontaneo.

Ultima cosa ma non per questo meno importante, non dimenticare che prima di essere Asperger tu sei una fantastica persona! Quindi non ti focalizzare troppo sulle tue caratteristiche Aspie, o ti dimenticherai di guardare a tutti quegli aspetti che rendono la tua personalità così unica e te così speciale!

Se hai altre domande riguardo a quello che hai letto oppure sei semplicemente curioso di saperne di più sulla sindrome di Asperger, mi puoi scrivere direttamente:

Valentina Pasin, M.A., DESS-TED, psicologa - Gruppo EmpaTHIE, POLIAMBULATORIO SAN GAETANO, Thiene (ITALY) - dott.pasINVALENTINA@gmail.com - gruppoempathie@outlook.it

Sull'autrice dell'articolo:

DOTT.SSA VALENTINA PASIN è Psicologa con Laurea Magistrale in Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica conseguita presso l'Università di Bologna, campus di Cesena (ITA) e Diploma di Studio Specialistico Superiore in Intervento Comportamentale sulle persone con Disturbi dello Spettro Autistico (DESS-TED) conseguito presso l'Université du Québec à Montréal (UQAM), Montréal (CA). Fa parte del gruppo *EmpaTHIE*, un team multidisciplinare specializzato nella diagnosi e trattamento di persone con autismo e sindrome di Asperger (WWW.GRUPPOEMPATHIE.COM).

Ha avuto la grande opportunità di svolgere un tirocinio presso la *Clinique Autisme et Asperger de Montréal* (CA) da aprile 2016 a luglio 2017, sotto la supervisione della **Dott.ssa Isabelle Hénault**, una dei massimi esperti mondiali di autismo e sindrome di Asperger.